
























	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.03.2024 - 08.03.2024	M1  Schwarzwurzel-Knusperschnitzel (a, a1, g, i, j, k) mit Kräuter-Sahne-Soße (a, a1, a2, g, i) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Obst 	M1  Pikanter Kräuterquark (g) mit Gemüse dazu Bio-Kartoffel  und Möhrensalat 	M1  Königsberger Klopse (B, c, a, a1, g) mit Kapernsoße (a, a1, g, i) und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (5) 	M1  Ravioli (a, a1, c, g, i) in leckerer Tomatensoße (a, a1, i) dazu Gurkensalat (a) 	M1  Kartoffelklöße (a, a1) mit feinem Gemüseragout (Möhre, Erbse, Blumenkohl, Mais) (a, a1, g, i, j) und Mixsalat mit Hausdressing (a) 
11.03.2024 - 15.03.2024	M1  Hackfleisch-Weißkraut-Pfanne (B, a, g, i, j) mit Kartoffeln dazu Obst 	M1  Curry-Gemüse-Ragout (a, a1, g, i, f) mit Schupfnudeln (a, a1, i) dazu Karotten-Zucchini-Salat (a, g, i, j) 	M1  Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischwürfeln dazu Vollkornbrot (C, a, a1, i, j, k) und hausgemachte Fruchtquarkspeise (g) 	M1  Kutter-Fisch-Frikadelle aus Kartoffeln und Frischkäse (a, a1, d, f, g, k) dazu Dillsoße (a, a1, g, i) und Reis (i, j) sowie hausgemachter Bohnensalat 	M1  Grießbrei mit Vanillegeschmack (a, a1, g) dazu Zucker und Zimt sowie Birnenkompott (2) 
18.03.2024 - 22.03.2024	M1  Deftige Erbsensuppe mit Wiener (B, a, g, 6, i) und Vollkornbrot (a, a1, a2, k) dazu Obst 	M1  Bunte Nudeln (a, a1) mit fruchtiger Tomaten-Mozzarella-Soße (3, a, g, i) dazu Weißkrautsalat 	M1  Naturreispfanne mit Mais, Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräutersoße (a, g, i) dazu Bio-Obst  	M1  Bratfisch in Backteig (a, a1, d, j) mit Senf-Dill-Soße (a, a1, f, g, i, j) dazu Kartoffelpüree (g) und Rotkohlsalat 	M1  Putengulasch (a, a1, a2, g, i, j) dazu Nudeln (a, c, g, i, j) und Apfelmus (2) 
25.03.2024 - 29.03.2024	M1  Gemüsefrikadelle aus Kartoffel, Erbse, Möhre (a, a1, a2, c, g, i, k) mit Sauce Hollandaise (a, a1, a2, g, i, j) dazu Kartoffeln und Obst 	M1  Hähnchennuggets (a, a1, a2, i, j, f) mit einer Bratensoße (a, a1, i, 2) dazu hausgemachtes Kartoffelpüree (g) und Fruchtjoghurt (g) 	M1  Reiseintopf mit Blumenkohl, Karotte, Erbse (a, i, j), Quarkkeulchen (a, a1, a2, g) und Apfelmus (2) 	M1  Seelachsfilet gebacken (a, a1, d) mit Kräutersoße (3, a, a1, f, g, i) und Vollkornreis dazu Farmersalat (a, a1) 	M1  Karfreitag



Vegetarisch



Schwein



Rind



Huhn



Fisch

Guten Appetit wünscht das Menü Mobil Team!

Telefon: 036372/ 97680

Änderungen vorbehalten!

Alle Reisgerichte bestehen aus Parboiled Reis. Standardfett: Rapsöl.